FAMISOL.be

Dossier Famisol

suite à La soirée infos-échanges
Du 08 avril 2008

Les_Jeux_et_Loisirs_aDaptés

FAMISOL stimule la solidarité et la rencontre entre citoyens,
autour d'enfants et ados porteurs de handicaps de tout type.

Au-delà de la rencontre avec un enfant ou un ado "qui se développe autrement", il n'est pas toujours facilement concevable d'envisager un jeu ou une sortie de loisir qui soit adapté aux capacités de chacun.
Un enfant qui ne parle pas, ne marche pas, ou est petit dans sa tête...
comment s'amuser avec lui, au-delà des différences qui paraissent être autant d'obstacles ?

C'est pourtant et heureusement possible ! Pour se donner cette chance et ce plaisir, différentes pistes existent, qui guideront celles et ceux qui le souhaitent vers plus d'aisance dans les moments partagés de jeux et de loisirs avec un enfant ou ado en situation de handicap. Ce dossier constitue une de ces pistes.

Celui-ci est destiné à tous, aussi bien les personnes et les familles impliquées dans les projets de l'asbl que toute personne souhaitant récolter des infos et des idées en la matière !

Le dossier a vu le jour suite à une soirée d'infos et d'échange que famisol a organisée le 08 avril 2008, en présence de stéphan lamy, ergothérapeute impliqué notamment au sein de la ludothèque adaptée "luape". Merci à lui pour ses éclairages et les idées partagées, reprises dans les pages qui suivent.

En vue d'une prochaine réactualisation de ce dossier, n'hésitez à nous partager vos commentaires, vos idées de jeux et/ou de loisirs adaptés ! Nos coordonnées figurent en fin de dossier.

L'équipe de FAMISOL

FAMISOL.be

LE JEU ? DU PLAISIR AVANT TOUT !

Pour donner toute sa place et sa saveur au plaisir, fondement du jeu,
faites vivre la spontanéité, et amusez-vous... vous n'êtes pas thérapeutes !
Il importe de ne pas surdoser la part de réflexion et de préparation, car
cela pourrait limiter le choix des activités possibles et entraver la part de naturel dans le jeu,
en accentuant par exemple toutes les craintes sur la mise en danger de l'enfant.

Il ne faudrait pas qu'au nom du handicap, on surprotège l'enfant ou l'ado,
qu'on le cloisonne dans une bulle de protection intensive car il est plus "fragile".
Veiller à la sécurité est primordial, mais ne veut pas dire qu'un peu d'audace n'est pas permise !

Le plaisir, c'est aussi tout ce qui touche au sensori-moteur, le toucher, l'aspect physique...
(écraser des feuilles mortes, s'amuser devant des miroirs déformants, courir et crier dans le vent sur la plage...!)
L'enfant peut être acteur du déroulement d'une situation de jeu ! Grimer lui-même l'adulte, par exemple, sera
non seulement amusant pour tous, mais le sortira aussi d'un rôle passif dans lequel on le confine trop souvent !

Quelques Idées (Parmi D'autres) D'adaptations De Jeux

= Peut demander des compétences de bricoleur ! (Plusieurs forums de bricolage sur le net sont référencés en fin de dossier)

✲ un jeu de passes avec un ballon, la personne étant limitée dans ses gestes, et sans motricité fine ?
et pourquoi pas... "utiliser un pente ou un tuyau (d'aspirateur par exemple) pour y faire rouler la balle, de préférence en mousse pour une meilleure préhension"

✲ un jeu de chaise musicale avec des personnes en chaise ?
et pourquoi pas... "des cerceaux ou des cercles à la craie au sol pour indiquer les emplacements des chaises"

✲ un hochet pour ado ?
et pourquoi pas... "un grand fil de fer avec des éléments qui font du bruit (éléments de la cuisine,...)"

✲ un puissance 4 encore plus facile, point de vue manipulation, que la version classique ?
et pourquoi pas... "un puissance 4 géant ! utiliser des boules en mousse à la place des jetons. Il est intéressant de faire des jeux sur des plans différents : exploitez l'horizontal, le vertical et la 3D !"

✲ un moment défoule ?
et pourquoi pas... "des danses, des cris, une bataille de "boules de neige" avec des foulards, écraser des feuilles mortes ou des plastiques à bulles de transport, etc !"

✲ un jeu de l'oie pour enfant hyperkinétique ?
et pourquoi pas... "jeu de l'oie géant où l'enfant est le pion, avec des épreuves physiques sur chaque case (sauter sur place, applaudir sans s'arrêter...)

✲ un petit espace de stimulations multi-sensorielles avec du matériel non sophistiqué ?
et pourquoi pas... "des tissus aux matières différentes, des miroirs, des ingrédients aux diverses senteurs, un peu de lumière, ou une lampe de poche avec des papiers ou chemises de couleurs, un parapluie géant posé au-dessus de l'enfant avec des petits objets pendus à l'armature, et un fond de musique !"

autres Idées De Jeux et objets...

✲ Les foulards : "avec un stock De quelques foulards De Plusieurs couleurs, on Peut faire une bataille De foulards, on Peut se Déguiser ou s'amuser à s'en recouvrir et Puis s'en Libérer, on Peut rêver Devant ces tissus Doux et Légers qui retombent Lentement, et souffler Dessus, etc."

✲ Les talkie-walkies : "on Peut Parler ou écouter un enfant sans être à côté... Pratique quand L'enfant n'aime Pas être collé ! Leurs boutons sont chouettes à manipuler. on Peut inventer un tas D'histoires et se confier Des missions secrètes !"

✲ Les Petites voitures : "Les fans De voitures Peuvent Les faire rouler, (s')inventer Des histoires Perso ! on Peut même Parfois s'en servir à D'autres fins : Par exemPle en trempant Les roues Dans La Peinture et en créant une oeuvre Picturale sPontanée PLeine De traces De Petits Pneus colorés ! Et Pourquoi ne Pas faire une Partie De Pétanque ou De billes en utilisant PLutôt quelques Petites voitures ?"

✲ un Drap : "on Peut se Déguiser avec, en faire une cabane, ou Pourquoi Pas un bateau tiré Par quelqu'un De costaud sur un sol Lisse ?"

✲ Des cônes : "on Peut faire une course De slaloms (Debout, à 4 Pattes, à cloche-PieDs...), on Peut aussi s'en faire une Longue-vue, un Porte-voix, une tour en Les empilant un à un, et Pourquoi Pas un chapeau ou un sablier ?"

✲ Des bulles De savon : "Pour Les enfants qui ne savent Pas ou ont Dur à souffler : un Petit ventilateur De Poche Pour remPlacer La bouche !"

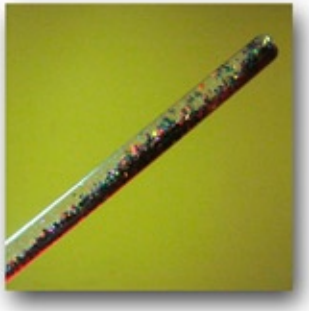
✲ Des billes : "outre Le classique Jeu De billes, on Peut utiliser Les billes Pour faire De La Peinture, Par exemPle ! Dans Le fonD D'une boite en carton, quelle qu'en soit La taille et qu'elle soit refermable ou non, on Place La feuille Découpée à La bonne taille. on y fait ensuite rouler Dans tous Les sens La bille qu'on aura trempé Dans La gouache. L'enfant choisit sa ou ses couleurs et il n'a qu'à tenir La boite en L'inclinant ou L'agitant Pour créer un chouette Dessin unique ! Essayez aussi !

iDées De Jeux ProPosés Par La LuaPe...

Parmi Les centaines D'autres ! (LuDothèque aDaPtée, à woLuwé-St-Pierre : voir coorDonnées P. 12)

✱ Le téléPhone : "reLiés Par un Long tuyau D'arrosage, Deux cornets en bois qui Permettent, comme Les talkie-walkies De Parler ou écouter sans être spécialement L'un à côté De L'autre."

✱ La boîte kim-toucher : "utiLisable Par tous, Petits et granDs, et même à Deux à La fois ! on PaLPe et Devine L'obJet qui s'y cache, sous Le regarD Des autres ParticiPants qui voient L'obJet-mystère à travers La vitre !"



✱ La bâton à PaiLLettes : "Les PaiLLettes se DéPLacent Lentement Lorsqu'on retourne Le bâton. IL fascine et aPaise Le regarD..."

✱ Le tableau D'éveiL Pour aDos : "IL se Présente sous La forme D'un tableau De borD De voiture et son utiLisation est très simPLifié, Par Des Jeux D'action/réaction. Ce tableau D'éveiL respecte L'âge chronoLogique, et Donc L'image, De L'aDoLescent ou L'aDuLte qui Joue avec !"

✲ Le jeu de quille avec réussite garantie : "ce jeu permet de réussir à renverser les quilles quelque soit le lancer au départ !"

✲ La timbale à grains avec un fond marin : "sonore et visuel, la manipulation de ce tambour peut être agrémentée d'une histoire interactive par l'adulte qui accompagne l'enfant. une musique relaxante peut accompagner l'activité"

✲ un ventilateur : "on appuie sur le disque pour l'activer. Idéal pour apprécier le vent soufflant sur le visage, les mains. on peut faire s'envoler des plumes, des foulards. Le ventilateur pour les bricoleurs ? un moteur inversé d'aspirateur !"

✲ Les boules sur un plan incliné : "il suffit de choisir une boule et de la laisser rouler sur le plan vertical pour atteindre les clochettes. facile pour quelqu'un qui a moins de compétences motrices !"

La Luape possède quasiment 2000 jeux, dont une partie sont des jeux spécialisés et/ou adaptés.
Les conseils et les pistes données par les membres de la ludothèque sont essentiels !
Les règles de jeux classiques peuvent être adaptées pour permettre à toute la famille d'y jouer !

Réussir Le Jeu ? oui ! et comment ?

Lorsqu'on propose un jeu, visons-en la réussite !
Mieux vaut commencer par une règle trop simple qu'on peut complexifier ensuite, et privilégier les jeux dépouillés, sans trop de stimuli. Si on a choisi un jeu trop complexe et qui met en échec, on peut, par exemple, devant ou avec l'enfant, s'en prendre au jeu, écarter celui-ci en disant qu'il est nul...
Vous organiserez alors ainsi une sorte de coopération autour de l'objet, en réorientant la situation à vos fins.
Les jeux de coopération (comme par exemple une chaise musicale dont le but est que personne ne puisse perdre alors que le nombre de chaises ou la surface du papier sur lequel "se réfugier" diminue) sont une belle facon de ne pas être confronté à l'échec par rapport aux autres. on se bat ensemble contre une situation.

Qu'est-ce-que "La réussite" ?

La réussite n'est pas spécifiquement celle que nous, adultes, concevons pour l'enfant. Abandonnons nos schémas classiques de "réussite" !
un lancer n'est pas spécialement ce mouvement ample du bras qui propulse un objet loin devant... ce peut être également une main qui lâche un objet et le fait rouler quelques centimètres devant.
En mettant de côté nos propres projections de souhait de réussite pour l'enfant, en mettant de côté les prétentions thérapeutiques (qu'est-ce qu'on peut faire avec cet objet ? comment va-t-il faire progresser l'enfant/l'ado ?), on laissera plus de liberté à l'enfant/l'ado de s'épanouir dans sa spontanéité et son plaisir. permettre à un enfant/ado d'aller vers l'objet, et déceler son intention :
L'enfant qui va vers l'objet, le frôle du doigt, est déjà une réussite en soi.

Cette notion de réussite relative est transposable aux loisirs ! Comment "réussir" une sortie à la foire ? Pensez-y !

Une sortie Loisir ? A quoi penser ?

Idées d'infos à prendre en organisant une sortie avec un enfant en situation de handicap

Accessibilité :

-> Transport Jusqu'au Lieu De Loisir :

* Temps du trajet ?
* Accessible en voiture ? Parking voiture ? Payant ? Emplacement pour personne handicapée ?
* Accessible en transports en commun ? Lequel ou Lesquels ?

-> Adaptations existantes d'accessibilité

* Plan incliné, escaliers, ascenseur ?
* Toilettes adaptées, espace pour les changes ?

Mini-croisière d'été sur le canal à Bruxelles

L'activité et Le Lieu :

-> activités proposées :

* Foule attendue ? (Les bains de foule sont rarement une bonne idée !)
* Pouvons-nous bénéficier d'un accueil individuel ? D'un guide particulier ?
* Y a-t-il des activités "extra" proposées sur place ou à proximité ?
* Plan bis en cas de pluie ou de canicule ?

-> Le Lieu :

* Endroit sécurisé (clôtures, etc.) ? Y a-t-il des dangers potentiels ?
* Endroit bruyant ?
* Possibilité de s'isoler de la foule s'il y en a ?

Une photo, un picto représentant l'activité prévue ? Certains enfants en ont besoin pour être rassurés sur la suite du programme !

Quelques idées de sources d'infos

Les idées qui suivent ne sont certainement pas exhaustives ! N'hésitez pas à nous partager un bon plan de sortie ou de jeu que vous connaissez !

* Documents disponibles sur demande ou consultables à Famisol :
  - Guide annuel des attractions touristiques et musées de Belgique
  - Loisirs des personnes handicapées IDEJI (annuel)
  - Escapades Wallonie (annuel)
  - Récits n° 54, sur www.reci.be (thème : "Tourisme et accessibilité : quelques pistes")

* Documents à consulter -entre autre- à FAMISOL :
  - Bruxelles pour tous (tourisme à bruxelles adapté aux personnes à mobilité réduite)
  - Escapades familiales / Circuits Découvertes

* Sur le web :
  - http://www.quefaire.be (agenda des fêtes, loisirs, spectacles)
  - http://www.lesloisirsenbelgique.be/a.htm (par thèmes et ordre alphabétique)
  - http://www.bruxellespourtous.be
  - http://www.idearts.com (contient un guide des loisirs)
  - www.fema-asbl.org/ - Le féMA organise des journées sportives
  - www.lessensciel.be - Les sens ciel : Ballade sensorielle à Ermines - 081 56 71 31
  - http://www.fermenospilifs.be/ - Ferme nos pilifs : ouvert tous les jours pour des visites libre individuelles. Trassersweg, 347 - 1120 Bruxelles - 02 262 11 06
  - www.rivertours.be - Croisières d'été à Bruxelles (juillet et août) : plusieurs départs sur la journée. Accès via l'avenue du port - quai Béco. Entre 2 et 3 euros/personne. Durée 45 minutes.

* Plaines De Jeux :

Certains sites web familiaux comme "LePetitmoutarD.be", cité Plus Loin, renseignent Les Plaines-De-Jeux Par zones géographiques
A famisol, on aime La Plaine-De-Jeux Du Parc royal De bruxelles, celle située Rue Renier Chalon à Ixelles (Près De La Bascule), et celles Du Domaine Provincial De Kessel-Lo Près De Leuven.

* Piscines :

- Piscines Publiques : n'hésitez Pas à Demander une cabine familiale (si besoin Pour voiturette) et comment est Possible L'accès au borD De L'eau ! (souvent, il faut Passer Par Le PéDiluve).
- La goutte D'eau Piscine Privée Payante, De 4m sur 8m Température 30, à overijse. www.LagoutteDeau.be
- Le Petit mousse Piscine Privée Payante De 4m sur 8m Température 32, à Braine L'alleuD. www.actionsPortsLoisirs.com
- AP Plouf : Le Dimanche une fois Par mois Pour Les Personnes Polyhandicapées avec Des Professionnels Du handicap, actuellement à Neufvilles ou à Jambes. www.aP3.be/Plouf

* Jeux adaptés à acheter :

- Jeux adaptés De La FNAC : http://www.eveiletjeux.com/Dossier-EH_sommaire/eveil-et-handicap.htm
- Jeu "Presto Le Petit musicien" (Découverte LuDique et interactive Des Différents instruments De musique : http://www.mtProD.be/sPiP.PhP?article8
- Jeux et matériel adapté "WESCO" : Mechelsesteenweg 401 - 1930 Nossegem : http://www.wesco.cammaert.be/

* Ludothèques :

- http://www.cocof.irisnet.be/site/fr/LuDo (Liste Des Ludothèques à Bxl et Wallonie).
- Ligue Braille (Ludothèque adaptée aux Personnes malvoyantes ou aveugles) www.liguebraille.be
- LUAPE : Ludothèque adaptée Pour enfants et adultes atteints D'un handicap, ouverte à tous.
Av E. Parmentier, 19 - 1150 Bruxelles. 02 772 75 25 http://www.Luape.be/

* Forums de bricolage sur Internet (inscription gratuite avec mot de passe) :

- http://www.bricozone.be
- http://www.bricoleurdudimanche.com
- http://www.cyberbricoleur.com
- http://www.commeunpro.com
- http://www.savoirtoutfaire.com

* Forums d'infos et échanges divers sur le handicap (inscription gratuite avec mot de passe) :

- http://www.handiforum.be.cx/
- http://www.ap3.be/forum (autour de la personne polyhandicapée)

* Infos diverses sur les enfants, les loisirs, et des dossiers pour les parents :

- http://www.famidoo.be
- http://www.lepetitmoutard.be/
- http://www.famiweb.be

* Informations sur la personne handicapée :

- http://www.h2000.be
- www.handiplus.com
- http://wal.autonomia.org

* Matériel adapté :

- http://www.almagic.org/asbl/ : location de matériel de cyclisme adapté
- http://www.decalage.be/accueil.htm : location de matériel divers (il faut être membre adhérent pour louer le matériel, mais il est possible de passer via famisol pour les locations)

famisoL

Familles Solidaires asbl

22 Rue Martin V - 1200 Bruxelles

02 771 91 14 - 0473 86 65 49

info@famisoL.be - www.famisoL.be

Avec le soutien de la COCOF

FAMISOL.be